

WADIS DU HAJAR ORIENTAL

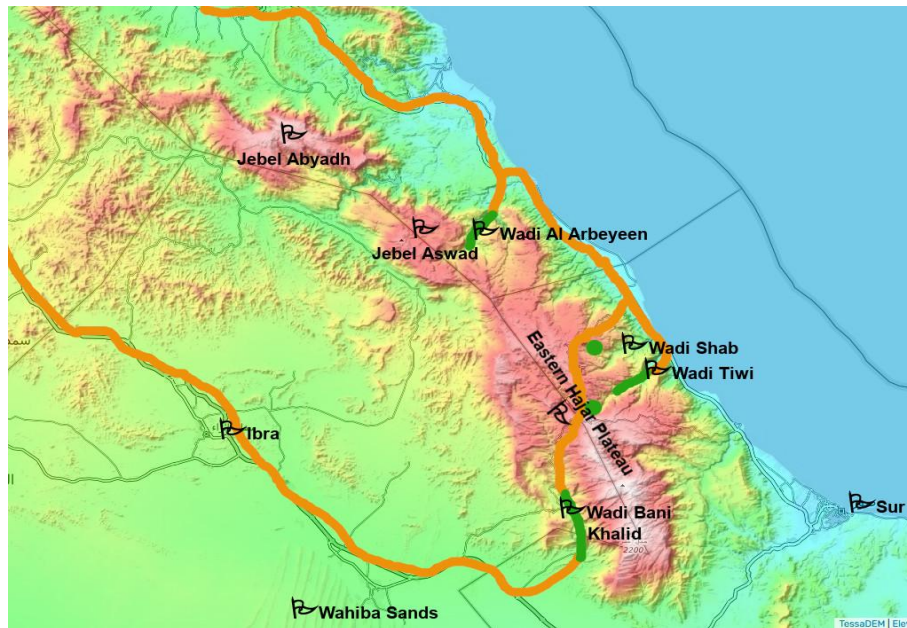
12/10/2026 - 15/10/2026

Un voyage sportif, parfait si vous visitez Oman en Avril, quand il fait déjà chaud : De splendides wadis ou l'eau est abondante, et des oasis de montagne reculées. Hébergement en hotel en bord de mer, et camping en altitude avec la fraîcheur!



Niveau 3	Circuits pouvant contenir des randonnées a la journée (jusqu'a 800m de denivelée positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.
Duree	4 Jour
DEPART	12/10/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from you hotel anywhere in Muscat
FIN	15/10/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to the airport
 	1 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...) 2 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif. Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage
Prix par personne	290 OMR (759 USD) **
GROUPE DE	3 A 7 **
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous acceptez de régler un supplément de 90 OMR (236USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 290 OMR (111 USD) par personne.
Circuit guide en	English
Guide	

Itinéraire Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid



Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les baggages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

JOUR 1

12/10/2026

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

✓ Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallée. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres. Nous cheminons ensuite dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs, les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines à la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveau pour arriver à un cul de sac où une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

[Wadi Al Arbeyeen](#)

- Niveau 1*

- Temps de marche : 4 à 6 heures

 Transfert vers Tiwi (1 heure - 80 Km)

** Guesthouse en bord de mer à Tiwi**
Standard Room

petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 2

13/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure - 45 - 25 Km)

✓ **Randonnée et baignade dans le Wadi Tiwi (6 heures)**

Nous faisons une belle randonnée en boucle dans une vallée splendide : une rivière qui coule toute l'année abritant de belles vasques d'eau turquoise, une palmeraie en terrasses qui s'étire tout le long, des villages, et des parois rocheuses qui dominent le tout. Plusieurs itinéraires s'offrent à nous, dont un qui passe par un court mais très beau canyon ; cette option implique de nager et donc de prévoir son équipement en fonction (ne rien prendre avec soi qui craigne l'eau, ou alors dans un sac étanche)

[Wadi Tiwi](#)

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivelée : +350m/-350m | Distance parcourue ~7km

 Transfert vers les hauteurs du Hajar Oriental (1 heure - 30 Km)


Campement sur le Plateau

Nous campons sur le plateau qui domine la mer d'Oman à 1000m d'altitude

Tente individuelle



JOUR 3

14/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

🏞️ Plateau du Hajar Oriental

Nous devouvrons a pied sur les falajs ce magnifique village recule (la piste d'accès ne date que de 2013) et et sa palmeraie luxuriante situes dans un site grandiose.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

🏞️ Plateau du Hajar Oriental

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous amene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions gigantesques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

**Campement sur le plateau**

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

Tente individuelle



JOUR 4

15/10/2026

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures 30 - 50 Km)

Nous descendons du Hajar Oriental sur une piste offrant de superbes points de vue.

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

➤ Wadi Bani Khalid

- Niveau 1*

- Temps de marche : 3 à 5 heures

- Denivellation : +0m/-200m | Distance parcourue ~5km

 Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

	Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m
Niveau 1	Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
Niveau 2	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
Niveau 3	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
Niveau 4	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades